Ik ben Els en met mijn twee katten ben ik woonachtig in Schagen.

In 2012 heb ik een carrière switch gemaakt en mijn MMZ-diploma, niveau 4 behaald.

Ik heb inmiddels 11 jaar ervaring in de (gehandicapten) zorg, waar ik werk als groepsbegeleider. In 2020 heb ik mijn coach diploma behaald en coach ik mensen die onder andere in de zorg werken.

De zorg doelgroep ligt mij nauw aan het hart. Ik ben zelf zorgmedewerker en ken deze doelgroep erg goed. Zorgpersoneel is geneigd zichzelf gauw weg te cijferen om een ander te kunnen helpen. Ik wil zorgmedewerkers met mijn coaching ondersteunen om wat gezond egoïsme te kweken. Door beter voor zichzelf te zorgen, kunnen ze beter voor anderen zorgen.

Tijdens mijn opleiding was ik het middelpunt en ging het over mij als persoon en mijn functie als zorgmedewerker. We deden een systemisch opstelling waarbij de andere deelnemers mij en mijn omgeving representeerden in verschillende rollen: ik als begeleider, ik als individu, mijn teamleider en mijn (zorg) organisatie.

De deelnemers werden op een bepaalde manier gepositioneerd in de ruimte en dit gaf mij enorm veel inzichten. Ik kwam erachter dat ik een persoon ben die de neiging heeft mezelf ondergeschikt te maken. Daardoor deed ik dingen die niet zo zeer bij mij passen maar gevraagd werden door de organisatie. Dit had als gevolg dat ik op mijn tenen liep en het voor mijn gevoel nooit goed kon doen voor iemand. Het deed me besluiten dat het tijd werd om écht naar mezelf te gaan luisteren.

Je ziet door stress en de hoge werkdruk steeds meer mensen uitvallen en sommigen zijn ongelukkig met hun werk. Er wordt vaak een beroep gedaan op het verantwoordelijkheidsgevoel van zorgmedewerkers en daardoor vergeten deze mensen voor zichzelf te zorgen.

Ik ben van mening dat het belangrijk is om mensen te laten werken met hun passie. Mensen in de zorg achter de computer zetten voor administratie, geeft niet alle medewerkers energie. Zij willen met mensen werken! Dit zorgt ervoor dat ze verder van hun passie af komen te staan. Om dit te voorkomen is het belangrijk om goed te kijken naar de individuele krachten en kwaliteiten van de medewerker en deze te benutten.

Daarnaast, is het fijn als er beter geluisterd gaat worden naar de medewerkers en dat de medewerkers ook voor zichzelf op leren komen. Het voor zichzelf opkomen, wil ik ze graag leren.

Als coach vind ik het heel belangrijk dat er een klik is met de coachte en dat er een goede sfeer is. Verder werk ik graag vanuit intuïtie ben een positief, betrouwbaar, en transparant mens. De ontmoeting met “de ander”, daar krijg ik veel energie van en geef dit eveneens door.

Als coach iemand sterker maken op verschillende gebieden, bijvoorbeeld op mentaal vlak.

Vanuit een oplossingsgerichte benadering ga jij nieuwe doelen bereiken. Eveneens werk ik veel buiten in de natuur. Uiteindelijk is de natuur waar we vandaan komen, er gebeurt uit zichzelf al zoveel moois.

Ik werk veel buiten in de natuur, dat is tevens een prachtige metafoor. Uiteindelijk is de natuur waar we vandaan komen, daar gebeurt uit zichzelf al zoveel moois.

Wanneer kan ik met jou een coachafspraak maken?