



Stel jouw eigen programma samen!

Alle workshops vinden in beide workshoprondes plaats

- Zelf VR trainingen maken om altijd en overal situationeel te trainen

We kennen allemaal het gevoel van: "ik zou willen dat ik op meerder plekken tegelijkertijd kan zijn" In deze workshop gaan we verkennen hoe je daar heel dicht bij kan komen, door Virtual Reality in te zetten. Breng situaties naar mensen, in plaats dat mensen naar de situatie toe hoeven... welk potentieel heeft dat in jouw context?

Spreker: Guido Helmerhorst

- Boost je coachingsvaardigheden met Skillreflect: Reflect – Grow – Repeat!

De workshop "Boost je coachingsvaardigheden met SkillReflect" is bedoeld voor professionele coaches die hun vaardigheden willen verbeteren. Tijdens deze workshop leer je hoe je jouw coaching gesprekken kunt analyseren en taggen om specifieke vaardigheden aan te tonen. Met behulp van het Vaardigheden & Competentie Dashboard kan je vervolgens een Ontwikkelplan maken en feedback ontvangen van andere coaches, mentoren, trainers of supervisors. Doe mee aan deze workshop en groei als coach!

Spreker: Dirk verhoeven

- Ai zoals ChatGPT, Tips, tricks en overdenken.

We gaan bij deze workshop nader in op vragen als:

- *ChatGPT, wat is het? En hoe leer je om te gaan met ChatGPT?*
- *Welke 21e century -skills heb je nodig?*
- *Wat is de rol van ChatGPT bij online leren?*
- *Welke tips en tricks zijn er?*
- *Overdenkingen over AI*

Tijdens deze workshop zal Matthijs Akkenaar, auteur van het boek Digitale Weerbaarheid en het boek 21st century skills, werkzaam bij online opleider SkillsTown Connect, meer vertellen over AI zoals ChatGPT.

Spreker: Matthijs Akkenaar

- **e-Coaching met MyMindspace: hoe digitale efficiëntie en persoonlijke betrokkenheid samengaan.**

Bij coaching worden digitale hulpmiddelen vaak ingezet, maar is succes verzekerd? Efficiëntie door moderne techniek is mooi, maar verlies van persoonlijke betrokkenheid ligt om de hoek. In deze workshop laten we vanuit praktijkervaring zien hoe een weloverwogen keuze voor een digitaal platform gecombineerd met een doordachte inhoudelijke aanpak succesvol kan zijn voor zowel coach als client.

Sprekers: Marjanne Peters en Wim Masselink

- **Meer brillen, minder pillen! (Virtual Reality relaxatietherapie)**

VRelax is een wetenschappelijk gevalideerde ontspanningstool in Virtual Reality, gericht op vitaliteit en weerbaarheid van de medewerker. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat VRelax in slechts tien minuten een stressreductie oplevert van 40%. Gebruikers ontspannen, ze voelen zich opgewekt en kalm. Zo kan VRelax overspannings- en burn-outklachten helpen voorkomen onder werktijd, of daarna. Benieuwd hoe dat werkt en wil je het aan den lijve ondervinden? Doe dan mee met onze workshop!

Spreker: Sebastiaan Lommelaars en Renate

- **Op expeditie in het stresslandschap**

Tijdens deze workshop maak je kennis met het creatieve gedachtegoed van Navigating Stress. De interactieve sessie neemt je mee door het stresslandschap met zowel positieve als negatieve aspecten van stress. Daarnaast ervaar je hoe visualisatie en metaforen bijdragen aan het voeren van een gesprek en het verkrijgen van waardevolle inzichten.

Sprekers: Mirte van der Nat en Geert Kruijswijk

- **Bokscoaching: het lijf liegt nooit**

Ben je nieuwsgierig naar vechtsport als leerinterventie? Of misschien voel je juist weerstand. Dat zijn beide goede redenen om mee te doen met de workshop bokscoaching. Berend Oosterhuis gaat je meenemen in hoe je bewegvormen en vechtsport kunt inzetten als middel voor coaching.

Want het lijf liegt nooit, en ik wil je graag laten ervaren hoe je het lijf kunt laten spreken. Laat jij je raken?

Spreker: Berend Oosterhuis

- **Virtuele werkelijkheid, echte inzichten: ontwikkelen van gedrag met behulp van VR.**

Ontdekt de grenzeloze mogelijkheden van Virtual Reality tijdens deze inspirerende workshop! Stap binnen in de virtuele wereld en leer hoe VR gebruikt kan worden bij een effectieve gedragsontwikkeling. Je maakt kennis met de nieuwste technologieën, psychologische en wetenschappelijke principes die samen een leerervaring creëren met impact.

Tijdens de workshop ontdek je hoe VR gebruikt kan worden als instrument voor persoonlijk inzicht en ontwikkeling. Aan de hand van verschillende scenario's word je meegenomen in oplossingen gericht op het effectief trainen en meten van gedrag.

De workshop wordt geleid door experts op zowel het gebied van VR als psychologie. Zij delen hun kennis en ervaring en leggen uit waarom deze unieke combinatie voor de coachingspraktijk van meerwaarde is. Of je nu een professional bent die geïnteresseerd is in het begrijpen van gedrag, een trainer bent die effectievere workshops wil ontwikkelen of dat je juist als psycholoog op zoek bent naar een innovatieve aanpak: deze workshop is voor jou!

Spreker: Sander Vermeulen

- **Digitaal gereedschap in de coachpraktijk: Wanneer voegt het waarde toe en wanneer schiet het zijn doel voorbij?**

Innovatie is geen doel op zich. Ontdek tijdens onze interactieve workshop, hoe innovatie met behulp van eenvoudig te gebruiken gereedschap als Client-Files, waarde toevoegt in jouw coaching praktijk. We gaan op een luchtige manier in gesprek over het werken met online gereedschap en hoe dit waarde kan toevoegen aan de relatie met je cliënt en de trajecten die je samen doorloopt. Deel je eigen ervaringen en inzichten en ontdek samen met ons hoe innovatie je kan helpen om meer uit je coaching-praktijk te halen.

Spreker: Sander van der Aa



Sprekers



Mike van Rijswijk: Op 23-jarige leeftijd richtte Mike zijn eerste bedrijf op, anno 2016 is hij ook verbonden aan The Innovation Playground, hun eigen Innovatie club die verschillende start-ups naar de markt brengt. Inmiddels is Mike van vele markten thuis en werkt graag mee als consultant tijdens brainstormsessies of als spreker en begeleider van start-ups. Dit alles, in combinatie met zijn eeuwige liefde voor innovaties, zorgt ervoor dat hij altijd op de hoogte is van de laatste nieuwe ontwikkelingen. Mike vindt het leuk om mensen iedere keer weer te verrassen en met iets unieks te komen.

Joost Modderman: Joost is oprichter en CEO van SkillFull Serious Games en kan elke conceptontwikkeling een boost geven. De kneepjes van het vak leren als het gaat om het opstarten van nieuwe bedrijven. Vastbesloten om gedragsinzichten te leveren om gedrag op de werkplek op een professionele en leuke manier te voorspellen. Serieus over games, speels in het leven.





Tatjana Cassel: Tatjana Cassel is een dynamische, analytische en betrouwbare arbeids- en organisatiepsycholoog met als specialisatie Human Resources; werkervaring op verschillende gebieden waaronder spelend leren, training en coaching, personeelsselectie, bedrijfsontwikkeling, academisch onderzoek, gezondheidszorg, psychotherapeutische begeleiding, organisatorisch gezondheidsmanagement; hoge klantgerichtheid, open persoonlijkheid, grote communicatieve vaardigheden en snelle mentale greep; vloeiend in Duits (moedertaal), Engels en Nederlands. Zij is een gemotiveerde werker - enthousiast over teamspel en levenslang leren.

Berend Oosterhuis: Berend Oosterhuis is de oprichter en eigenaar van Bokskoaching. Al jarenlang een ondernemer, trainer en coach die gaat voor goud. Contact is een centraal thema in vechtsport. Dit vind je ook terug in teamontwikkeling en samenwerken. Berend raakte ooit verliefd op (kick)boksen. Het was eindelijk een échte uitdaging! Door uitdaging komt groei, dat wil Berend graag in jouw team faciliteren. Groei als mens en professional. Die groei gaat in onze visie hand in hand.

Berend gelooft dat mensen niet bedoeld zijn voor middelmatigheid. Iedereen heeft goud in handen. De kunst is om dat goud te vinden en daar de juiste sieraden van te smeden. Daar helpt Berend je graag mee.



Matthijs Akkenaar: Matthijs, opgeleid als leerkracht in Utrecht, heeft vanaf het begin van zijn carrière in het onderwijs te maken gehad met obstakels die de ontwikkeling belemmeren. Hij heeft als directeur bij SkillsTown Connect veel ervaring opgedaan met hoe mensen omgaan met de digitale wereld. Hij pleit voor snelle actie in verband met de exponentiële groei van AI en stelt voor om nu een HR-beleid op te stellen om te voorkomen dat de kloof tussen digitale geletterden en digibeten groter wordt.

Dirk Verhoeven: Dirk Verhoeven is eigenaar van de Associatie voor Coaching, een van de EQA opleiders op zowel Foundation, Practitioner als Senior Practitioner. In het ontwikkelen van coaches en coachvaardigheden wordt veel gebruik gemaakt van video en audio opnames als input voor kritische reflectie. Hij heeft hierom de samenwerking opgezocht met een partij die hun roots al verdient hadden bij het werken met video analyse, reflectie en feedback in de sport. Hieruit is SkillReflect ontstaan, een tool waarmee je je eigen opnames van coachgesprekken eenvoudig kunt maken, beheren en analyseren op basis van diverse NOBCO/EMCC en ICF gerelateerde competentie sets.





Marjanne Peters: Marjanne Peters-Burgers (bedrijfskundige opleider, coach). In 1999 is zij zich na een 10-jarige loopbaan in het bedrijfsleven, volledig gaan richten op het ontwikkelen van mens én organisatie. De combinatie van coachvaardigheden, bedrijfskundige blik en managementervaring, maakt haar een coach en trainer die geschikt is voor vraagstukken in de organisatiecontext rondom leiderschap, persoonlijke effectiviteit en communicatie. In 2011 kwam ze in aanraking met e-coachen, en in de jaren daarna heeft ze zich verder gespecialiseerd in online begeleiden en online leren. Als autoriteit op het gebied van online coachen heeft zij inmiddels honderden ervaren coaches opgeleid tot online coach. In het najaar verschijnt het boek *Op afstand de beste coach*, dat zij met mede-auteur Eskil Elfferich schrijft.

Wim Masselink: Wim Masselink (HTS-ingenieur/HEAO) is vanaf 2009 werkzaam bij ManageWare Pro, leverancier van EPD en ROM-vragenlijsten voor de GGZ en paramedici. Sinds 2016 mede eigenaar van MyMindspace een online platform voor begeleiding en opleiding van online-coaches en e-health. Het platform heeft zowel kant en klare leer-modules en programma's als ook de mogelijkheid om je eigen materiaal digitaal aan te bieden. Met CSM-web erbij bieden wij een compleet praktijkbeheerpakket (uren, facturen, agenda, cliënten) voor online coaches.



Mirte van der Nat: Mirte van der Nat is een social designer en medeoprichter van Navigating Stress. Na te hebben gewerkt als innovatie consultant zet Mirte momenteel haar design thinking skills in voor Navigating Stress en volgt ze een multidisciplinaire master in Helsinki.

Geert Kruijswijk: Geert Kruijswijk is business developer en medeoprichter van Navigating Stress, hij heeft jarenlange ervaring in de internationale zakenwereld. Geert brengt als 'aanjager' concepten tot realisatie en verbindt de juiste mensen om impact te maken.



Sebastiaan Lommelaars: Na vele leerzame jaren heeft Sebastiaan de farmaceutische industrie achter zich gelaten. Op zoek naar meer zingeving en sociaal ondernemerschap raakte hij in gesprek met VRelax. De slogan 'meer brillen, minder pillen' was al snel geboren. Op deze manier probeert Sebastiaan zijn kennis en ervaring in te zetten om mensen weer op weg te helpen en ze een handvat te geven om stress het hoofd te bieden.

Sander van der Aa: Sander is in de wereld van IT en innovatie als econoom altijd een beetje een "vreemde eend in de bijt". Van jongs af aan bezig met techniek, als het geen Lego was, waren het wel zelfgemaakte computers. Qua studie werd het wat anders, namelijk bedrijfseconomie. Begonnen aan zijn carrière als docent op een Hogeschool om vervolgens als consultant en onderzoeker aan de slag te gaan. Nieuw ontwikkelde techniek moet ook vermarkt worden en zo ontstond de eerste startup als spin-off van TNO. Nu drie startups verder, is Sander ook betrokken bij Client-Files voor het verder op de kaart zetten van het platform. Het begrijpen en verwoorden van het doel van innoveren, het waarom van Client-Files en het begrijpen van het werkveld van coaches en begeleiders is een geweldige uitdaging.



Guido Helmerhorst is Cofounder by WarpVR. Na zijn studie Bouwkunde in Delft, heeft hij 10 jaar bij KLM verschillende (management) rollen vervuld waar hij ook de uitdaging van het trainen in operationele omgevingen ondervond. Warp VR is het VR training platform waarmee je zelf VR scenarios kan maken en mensen middels levensechte situaties op een effectieve, impactvolle én kosten efficiënte manier kunt trainen.